

Lo que Usted Debe Saber Sobre la Terapia de Hormonas Bioidénticas *Verdad o Falso*

The Female Patient®

y



Existe confusión y declaraciones falsas sobre la “terapia de hormonas bioidénticas” compuesta para aliviar los síntomas menopáusicos, tales como los sofocos. Afirman que dicha terapia incluye el bajar de peso, prevenir la enfermedad de “Alzheimer” y el cáncer de seno y controla el proceso de envejecimiento. En vez de eso, las mujeres han sido expuestas a impurezas y a dosis sin regulaciones. Entonces, ¿qué es verídico acerca de estos productos compuestos?

Declaración: La terapia de hormonas bioidénticas es más segura que los productos comerciales.

Verdad: El término “terapia de hormonas bioidénticas” (THB) normalmente se refiere a fórmulas combinadas para el consumidor y creadas específicamente para una mujer de acuerdo a la prescripción de su médico, pero algunas de las hormonas no han sido aprobadas o supervisadas (estriol) y pueden contener ingredientes no hormonales (tintes, preservativos) los cuales no pueden ser tolerados por todas las mujeres. No se sabe cuántas de las hormonas son importadas de otros países.

Las fórmulas combinadas para el consumidor no son sometidas a pruebas clínicas. No son aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (AAM) y dichos productos frecuentemente no advierten a las pacientes del incremento en riesgo de padecer de un derrame cerebral, cáncer de seno y coágulos de sangre. Se requiere que los productos de estrógeno y progesterona aprobados por la AAM adviertan al público.

Declaración: Las hormonas bioidénticas son idénticas a las producidas por los ovarios.

Verdad: La THB compuesta es normalmente hecha de soja y camotes, pero el producto que proviene de la planta necesita ser químicamente alterado para ser un agente terapéutico, tales como el estradiol o progesterona para el uso humano. No es verdad lo que las farmacias de compuestos publican acerca de que la THB es “natural” e “idéntica” a las hormonas creadas por el cuerpo. Sin embargo, existen muchos productos aprobados los cuales son químicamente idénticos a las hormonas producidas por los ovarios.

Declaración: La terapia de hormonas bioidénticas cumple con las regulaciones de control de calidad.

Verdad: Ya que las farmacias de compuestos no están

bajo las regulaciones de ninguna agencia del gobierno y tampoco sus productos son examinados para determinar la calidad, pureza y potencia, las preparaciones de la THB puede variar substancialmente de una remesa de producción a la otra. Ya que las mujeres no pueden depender en la eficacia de la prescripción dispensada, pueden tomar una dosis excesiva o una dosis insuficiente. Además, las personas que las consumen pueden ser expuestas a riesgos no identificados.

Declaración: Una prueba de saliva evalúa con exactitud los niveles de hormonas de una mujer a la mediana edad.

Verdad: Muchos defensores de la THB compuesta dependen en las pruebas de los niveles de estrógeno en la saliva de la mujer para prescribir un remedio individualizado. Sin embargo, de acuerdo a la AAM no existe una base científica de uso de pruebas de saliva, ya que el cuerpo de una mujer a la mediana edad cambia de día a día dependiendo de su dieta, hora del día y de la hormona específica que está siendo examinada. Dicha prueba no es precisa o recomendada. No es necesario evaluar niveles hormonales para tratar los síntomas menopáusicos.

Declaración: Todas las farmacias de compuestos deben ser cerradas.

Verdad: Esta declaración no es verdad. La AAM no tiene interés en eliminar los compuestos farmacéuticos apropiados. En vez de eso, se enfoca en los que producen compuestos inapropiados los cuales hacen afirmaciones sin fundamento de eficacia y seguridad que engañan al público. El gobierno y la Sociedad Norteamericana de Menopausia recomiendan que los productos de THB incluyan información a las pacientes sobre los beneficios y riesgos comprobados de la misma manera que lo hacen los productos clínicos aprobados por la AAM.

Las Buenas Noticias

Para la mayoría de las mujeres que sufren de síntomas relacionados con la menopausia, la terapia hormonal aprobada y disponible comercialmente proporcionará una terapia apropiada, sin los riesgos de preparaciones individuales para el consumidor. Muchos de estos productos aprobados son considerados bioidénticos a las hormonas producidas por las mujeres. Visite el portal cibernético de la Sociedad Norteamericana de Menopausia al www.menopause.org/bioidenticalcharts.pdf para obtener una lista completa de productos de THB aprobados por la AAM.