



Hormonas Bioidénticas

El término “hormonas bioidénticas” (a veces referidas como “hormonas naturales”) es utilizado en forma diferente por distintas personas. Para los científicos y personal médico, las hormonas bioidénticas son aquellas químicamente idénticas a las producidas por la mujer (primordialmente en los ovarios). El cuerpo de la mujer puede producir varios estrógenos (tales como el 17-beta-estradiol, estrona, y estriol) así como también progesterona, testosterona, y otras hormonas. Por lo tanto, la terapia hormonal bioidéntica puede significar un medicamento que proporcione una o más de estas hormonas como “ingrediente activo.”

En el mercado existen hormonas que son duplicados químicos exactos de algunas hormonas naturales bioidénticas. Estas hormonas están disponibles en el comercio como drogas bajo prescripción médica con nombres registrados que han sido aprobadas por el gobierno y cuya eficacia ha sido también verificada. Varias drogas contienen 17-beta-estradiol (Estrace y tabletas orales genéricas, crema vaginal Estrace, todos los parches cutáneos de estrógenos, y ahora los geles tópicos. Existe también un producto de progesterona (Prometrium cápsulas orales).

Hormonas combinadas a la medida del consumidor

Muchos consumidores y algunos proveedores de atención médica creen que el término hormona bioidéntica se refiere a la receta de una mezcla elaborada a la medida del consumidor (“compuesto”) que contiene una o más hormonas diversas en cantidades diferentes dependiendo de la orden individual del que la está prescribiendo. La receta no solo contiene la hormona activa (u hormonas) sino también otros ingredientes que sirven como material de cohesión (en el caso de supositorios, tabletas sublinguales, o cápsulas subcutáneas) o que proveen el medio para aplicar el producto sobre la piel (crema o gel) o dentro del cuerpo (líquido del aerosol nasal).

Las hormonas combinadas a la medida del consumidor pueden ofrecer ciertas ventajas, tales como dosis y mezclas de productos individualizados y formas de dosificación que no están disponible comercialmente. Sin embargo pueden existir riesgos para el consumidor. Estos compuestos no tienen la aprobación del gobierno ya que las recetas mezcladas en forma individual no han sido examinadas para confirmar que la absorción es la apropiada o que aportan un nivel sanguíneo y tisular predecible. Tampoco existe evidencia científica sobre los efectos corporales de estas hormonas ya sean buenos o malos. A pesar de que por mucho tiempo las farmacias han suministrado un amplio espectro de productos combinados el hecho que los métodos de preparación varíen de un farmaceuta a otro y de una farmacia a otra, significa que los pacientes pueden no recibir cantidades constantes de medicamentos. Además los ingredientes inertes pueden variar y haber diferencias de una remesa a otra. La confiabilidad en la esterilidad y ausencia de contaminantes indeseados es también una inquietud. Los costos son también una cuestión ya que muchas preparaciones de compuestos a la medida del consumidor son vistos como drogas experimentales y no están cubiertos por los seguros de salud.

(continúa)

Examinando los niveles hormonales

No se ha comprobado que, el examen de la saliva para determinar si una mujer tiene la “cantidad correcta” de hormonas, sea exacto o confiable. Incluso el examen de niveles hormonales en sangre tiene la desventaja que los niveles varían a lo largo del día así como de un día a otro. Más importante aún es que no se han establecido los niveles óptimos de hormonas en mujeres posmenopáusicas. Además el bienestar físico de cada mujer en particular puede no estar relacionado con el nivel absoluto de hormonas.

Recomendaciones

NAMS no recomienda, para la mayoría de las mujeres, productos combinados a la medida del consumidor sobre productos bien estudiados y aprobados por el gobierno y no recomienda el examen de saliva para determinar los niveles hormonales.



Esta MenoNote [NotaMeno] desarrollada por el Comité de Educación para el Consumidor de la North American Menopause Society [Sociedad Norte Americana de Menopausia], provee información general actual pero no información médica. No tiene el propósito de reemplazar la opinión del proveedor de atención médica del individuo.

Derechos de autor © 2005, The North American Menopause Society [Sociedad Norte Americana de Menopausia]. Todos los derechos reservados. NAMS otorga permiso a los proveedores de atención médica de reproducir esta MenoNote [NotaMeno] para distribución a mujeres en su búsqueda de buena salud.